

Bouillotte sèche

Quelques conseils pour s'en servir :

Version chaude :

Placer la bouillotte environ deux minutes au micro-ondes avec un verre d'eau avant de s'en servir (à tester avant, cela dépend du remplissage, ne vous brûlez pas). Vous pouvez ensuite vous en servir pour vous réchauffer, soulager un mal de ventre ou des courbatures.

Version froide :

Pour vous servir en été, placez la bouillotte au congélateur environ une heure avant utilisation. Vous pouvez ensuite vous en servir pour calmer un bobo, pour vous rafraîchir, pour soulager un mal de tête.