

Masque détente pour les yeux. graines de lin

Ce petit coussin est l'accessoire indispensable pour une détente absolue des yeux et de l'esprit. Grâce à un poids adapté, il occulte complètement la lumière et ouvre la voie à la détente de l'esprit et du corps. Son enveloppe extérieure en coton est très élégante, extra-douce et confortable.

Pratique et robuste, on peut l'utiliser pour les séances de Yoga, pendant la sieste ou avant de s'endormir et aussi au travail pour des pauses régénératrices.

Il peut aussi aider à soulager les migraines, la sécheresse oculaire ou apaiser et décongestionner les yeux rougis. Pour ces cas-là, vous pouvez également le placer au réfrigérateur pour obtenir une compresse froide.

La **lavande** vous fait profiter de ses vertus relaxantes et apaisantes, qui rendront le masque encore plus efficace.

Avec ce masque de relaxation et sommeil, fini les poches sous les yeux au réveil, fini les siestes au bureau inconfortables et trop lumineuses, fini les réveils difficiles, fini les migraines de chaleur et les petites rides !

S'offrir des petits moments de détente de qualité, c'est s'offrir des journées efficaces et agréables.

Comment ça marche ?

À température ambiante : Manipuler le masque afin de bien répartir les graines et enfiler-le pour un micro-sieste ou bien pour la nuit !

À froid : Placer le masque dans le réfrigérateur (30 minutes) ou au congélateur (5-10 minutes), dans un sac hermétique (avec zip par exemple). Profitez ensuite d'une relaxation rafraîchissante les jours de migraines, de fatigue oculaire ou bien de grosses chaleurs.

À chaud : Glisser votre masque 10 secondes au micro-onde, puis placer-le tiède sur votre visage afin de détendre vos muscles et vos yeux, avant de repartir à la conquête de la journée.

Entretien : Conserver à l'abri de l'humidité. Ne laver qu'en surface et à la main, uniquement sur les tâches, ne pas détremper le masque. Tamponner ensuite l'excès d'humidité avec un linge sec, enfin laisser sécher à l'air libre.

****Ne pas laver à la machine & ne pas passer au sèche-linge****

Chaque modèle est unique & entièrement fait-main.

